

## Advies voor thuisgebruik Orthese

U heeft vandaag een orthese gekregen.

Ik heb nog een aantal tips voor u aangaande het onderhoud en gebruik van de orthese.

### Gebruik:

- Een orthese mag geen pijn doen, blaartjes of rode vlekken veroorzaken.
- Hebt u minder gevoel of geen gevoel meer in uw voeten, laat dan de huid van uw voeten regelmatig door iemand anders controleren.
- De werking van een orthese is het beste in combinatie met sokken en dichte schoenen, mits er voldoende ruimte is in de schoenen. Neem daarom bij het kopen van nieuwe schoenen de orthese mee.
- 's Nachts hoeft de orthese niet gedragen te worden
- Probeer de orthese altijd met twee handen aan te (laten) doen en te verwijderen. Nooit trekken, dan kan de orthese scheuren.

### Onderhoud:

- U kunt de orthese dagelijks onder de kraan wassen met een zachte handzeep.
- Voorzichtig drogen!
- U kunt de orthese na gebruik in een bakje met een beetje talkpoeder bewaren. De orthese scheurt dan minder snel.

Ik zie u graag voor een controleafspraak op: \_\_\_\_\_

Bij klachten of onzekerheden kunt u altijd eerder contact met mij opnemen.

Ik wens u veel gemak van uw orthese.

Met vriendelijke groet,

Jeannet Schuurman, medisch pedicure  
Medisch Pedicure Didam